

PROJET DE VIE DU JAUSELLETTE



LE VAL D'ORBAIS ASSOCIATION CHAPITRE XII
RUE D'ODENGE, 4
1360 PERWEZ
NUMÉRO INAMI :73289735100



TABLE DES MATIERES

1) Introduction

2) Description du cadre de vie

3) Nos valeurs

4) Critères d'inclusion et d'exclusion

5) Description de l'équipe

6) Description d'une journée type

7) Activités intérieures et extérieures

8) Projets de vie individualisés

INTRODUCTION

L'espace de vie cantou est une unité de vie sécurisée pour les personnes présentant des troubles mnésiques. L'appellation "cantous" signifie : Centre d'activités naturelles tirées d'occupations utiles et sécurisantes.

L'unité permet de recréer un espace familial et chaleureux permettant la libre circulation et un meilleur repérage des résidents désorientés.

L'espace permet de ralentir la perte d'autonomie et de maintenir les capacités nécessaires à l'accomplissement des actes de la vie journalière. Cela agit également sur les troubles du comportement et permet de réduire les troubles de l'alimentation et du sommeil.

Notre cantous est une unité de vie sécurisée pouvant accueillir 15 résidents, chacun à sa propre chambre avec sa propre salle de bain.

L'accent a été mis sur les différents espaces communs afin de créer une atmosphère chaleureuse.

Nous disposons d'un coin cuisine avec une salle à manger ; d'un coin salon avec des fauteuils relaxants, des magazines, des livres et une télévision ; d'un coin pour les ateliers avec des repères spatio-temporels ; d'une salle de bain avec une baignoire adaptée afin de favoriser la détente et le bien-être; d'un espace snoezelen ainsi qu'un extérieur avec une terrasse et jardin.



DESCRIPTION DU CADRE DE VIE

L'unité de vie est sécurisée avec une porte à code, il est aisé pour le résident de déambuler. Lorsque l'on passe les portes du service, nous entrons dans le premier espace de vie :

Le coin salon : Celui-ci est composé de fauteuils, de table basse, d'un meuble tv avec des magazines et des livres ainsi qu'une télévision suspendue au mur. Les résidents s'y installent volontiers pour s'y détendre, se reposer et voir même y faire une sieste. Après les repas, nous invitons les résidents à s'y rendre afin de créer des repères spatio-temporels.



Ensuite nous entrons dans **le coin animation**, disposée d'une grande table. Derrière celui-ci se trouve un tableau blanc pour permettre d'avoir un repère temporel dans la journée. La date, le menu et les animations du jour y sont inscrits. Cette espace permet de faire des activités diverses : activités culinaires, manuelles et créatives, activités cognitives et même des activités physiques après un aménagement des lieux.



DESCRIPTION DU CADRE DE VIE

Après le coin animation, nous entrons dans **le coin cuisine** et salle à manger. La salle à manger est composée de plusieurs tables rondes ainsi que d'un espace cuisine. Rien ici pour chauffer ou cuisiner pour garder l'espace ouvert en toute sécurité. Des armoires avec des pictogrammes pour permettre aux résidents de s'y retrouver et de faire comme à la maison. Ils peuvent profiter des activités de la vie journalière, tel que de mettre la table, laver la vaisselle ou encore nettoyer les tables après le repas comme à la maison. Pour les activités culinaires nous mettons un four et des taques électriques dans l'unité.



La salle de bain est équipée d'une baignoire adaptée permettant au résident de profiter d'un bon bain de détente et de relaxation grâce à l'équipe d'ergothérapeutes et d'éducatrices présent dans la maison. Cette salle de bain a été aménagée afin de la rendre cosy et relaxante.



DESCRIPTION DU CADRE DE VIE

Un espace snoezelen est aussi disponible dans l'unité permettant aux résidents de venir s'y détendre, se relaxer, se calmer, se reposer... Cet espace est encore à aménager mais est pourvu d'un matelas à eau.

Les chambres sont toutes meublées. Vous y retrouverez un lit, une table de nuit, une lampe de chevet, une télévision fixée au mur et un téléphone fixe. Dans chaque chambre se trouve une salle de bain avec une douche de plein pied, un évier et un WC. La douche est pourvue d'un siège pour permettre de prendre la douche assise. Les résidents ont l'opportunité de décorer leurs chambres par des cadres, des objets personnels, afin de s'y sentir le mieux et davantage comme à la maison.



Un espace extérieur : l'unité possède son propre jardin et est composé d'une terrasse avec des fauteuils et des tables, un coin potager et un poulailler. Le jardin est clôturé.



NOS VALEURS

Nos valeurs principales pour l'unité de vie sont :

- **L'écoute active** en manifestant de l'intérêt, de l'empathie, en écoutant les émotions, en posant des questions, en reformulant les demandes des résidents.
- **La communication non-violente** en se basant sur les différents piliers tels que le respect, la compréhension, l'acceptation, l'appréciation et la compassion. La connaissance des pathologies neurodégénératives est primordiale.
- **L'autonomie** des résidents et le respect du rythme de chacun dans les actes de la vie journalière
- **La bientraitance** : accepter le résident comme il est et prendre en considération son individualité, son histoire de vie, ses capacités et ses choix.



CRITÈRES D'INCLUSION ET D'EXCLUSION

Inclusion :

- • **Obligatoire** : être diagnostiqué comme souffrant de démence à la suite d'un bilan diagnostique spécialisé de la démence effectuée, sur prescription du médecin traitant, par un médecin spécialiste en neurologie, en gériatrie ou en psychiatrie.
- • La difficulté de rester au domicile ou dans une maison de repos ou en maison de repos et de soins en dehors d'une unité adaptée, en raison de l'état de santé mentale de la personne et/ou de l'épuisement des proches ou du personnel de l'établissement.
- • La présence d'un comportement dérangeant telle la déambulation ou l'agressivité
- • La mise en péril de la sécurité de la personne âgée concernée et/ou de celle des autres résidents
- • La capacité de mener ou de retrouver une vie sociale compatible avec les objectifs de l'unité adaptée

Exclusion :

- • Isolé malgré les stimulations
- • Patient grabataire depuis plusieurs semaines (hors fin de vie)
 - Sondage gastrique/ appareillage spécifiques nécessaires
- • Hyper agressivité/ met en danger les résidents- Redirigé vers un établissement adapté
- • Troubles psychiatriques non compatible avec une vie en communauté
- • Récupération de l'autonomie

DESCRIPTION DE L'ÉQUIPE

L'équipe est pluridisciplinaire afin de permettre une prise en charge globale du résident.

L'équipe se compose donc :

Une ergothérapeute qui effectue le suivi des projets individualisés des résidents en réalisant des évaluations et cible les capacités préservées et les habitudes de vie.

Une logopède accompagne les résidents pour les troubles du langage et les troubles de la déglutition. Cela se fait principalement à la demande de l'équipe.

Une infirmière en cheffe qui coordonne et suit les soins et les différentes prises en charges des résidents, elle est l'interlocutrice principale des familles et des médecins traitants.

Une équipe d'infirmières qui se relaient afin d'effectuer les soins infirmiers nécessaires.



Un kinésithérapeute se rend dans l'unité pour effectuer les séances individuelle. Elle vient aussi chercher certains résidents afin de faire des exercices dans la salle au premier étage prévue à cet effet.

Une équipe d'aides soignantes afin d'assurer les actes de la vie journalière.

Deux éducatrices A1 afin proposer divers ateliers significatifs aux résidents ainsi que d'accompagner lors des soins d'hygiène.

UNE JOURNEE TYPE

La matinée :

- Accompagnement dans les différents soins (toilette soit à la douche, à l'évier ou au bain et accompagnement à l'habillage), le cantou a un rythme de vie familiale où le personnel s'adapte aux résidents.
- Le petit-déjeuner est pris à la cuisine tous ensemble (favorisation de l'autonomie en faisant ses tartines et sociabilisation).
- Ateliers significatifs et adaptés
- Préparation de la table avec les résidents

Le temps de midi :

- Chacun à son propre set de table, en fonction de ses centres d'intérêts, indiquant également la disposition des éléments pour le repas (couverts, assiettes et verres); un plan de table est établi en fonction des affinités afin d'établir certaines habitudes et des points de repères pour chacun.
- Une fois la table mise, chacun s'installe et le potage est servi. Il est ensuite débarrassé et le repas chaud est servi. Nous veillons au bon positionnement et à la stimulation afin de favoriser l'autonomie de chacun. Nous servons par la suite le dessert.
- Nous veillons que chacun ait à boire à disposition (bière de table et eaux)
- Une fois le repas terminé, nous invitons les résidents à aller à la toilette et nous mettons à disposition de la lecture/journal parlé.
- Les tables sont débarrassées et lavées.

L'après-midi :

- Temps de repos (lecture à disposition, mots croisés, mandalas ou musique douce)
- Ateliers adaptés en groupe
- Tour d'hydratation et collation – distribution d'une boisson et d'un encas à chaque résident

Le soir :

- Le souper est servi dans la salle à manger
- Mise à disposition de lecture/musique/poupée thérapeutique pour la fin de journée ainsi que l'accès aux boîtes occupationnels

La nuit :

- Il y a 2 veilleurs de nuits dans la maison de repos, une aide-soignante et une infirmière. Il y a une continuité des soins infirmiers 24h/24 dans la maison.
- Une présence aide-soignante est fixe de 7h à 21h dans l'unité.
- A partir de 21h, l'aide-soignante et l'infirmière font un passage au cantou toutes les 2 heures afin de veiller à la sécurité des résidents. Elles y font un passage dans toutes les chambres.

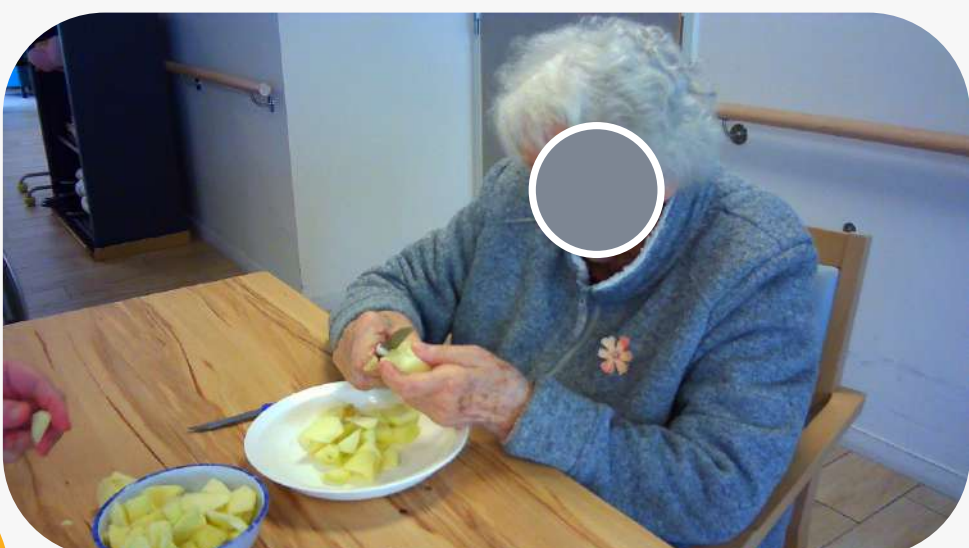
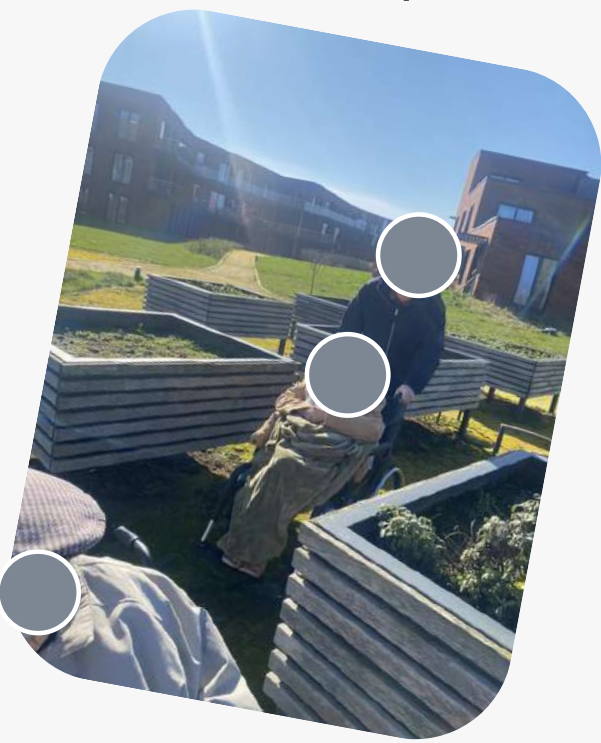
LES ATELIERS

Différentes activités significatives et adaptées sont proposées quotidiennement. Une certaine récurrence est mise en place pour permettre des repères dans le temps mais est muable en fonction des besoins et de l'humeur du jour.

Nous proposons des ateliers variés tels que des ateliers cognitifs, psychomoteurs, manuels, créatifs ou des événements de rassemblement lors des événements festifs à thèmes (Saint-Nicolas, fête des anniversaires, Noël, Pâques, Carnaval, etc).

Quand le temps le permet, des activités à l'extérieure sont réalisées tels que des promenades, des jeux de lancés ou pétanque.

Nous encourageons les familles à venir participer aux ateliers avec leurs proches et de leur rendre visite entre 10h00 et 18h00.



LE PROJET DE VIE INDIVIDUALISÉ

A l'arrivée d'un nouveau résident, nous réalisons avec le résident et la famille, son histoire de vie afin de rassembler des informations importantes pour assurer un accompagnement individualisé.

En apprenant à connaître le résident, en s'appuyant sur ses capacités préservées; en respectant ses habitudes de vie et ses besoins actuels, nous établissons en équipe pluridisciplinaire le projet de vie individualisé.

Ce projet de vie individualisé est centré sur le résident et réalisé en équipe, cela nous permet un suivi adapté et permet d'assurer une meilleure qualité des soins.

Nous voulons que chaque résident trouve sa nouvelle identité au sein de l'espace de vie et continue de trouver du sens au quotidien

